



ANIMATIONS

Jun 2018

| lundi 28 mai 18 | mardi 29 mai 18 | mercredi 30 mai 18 | jeudi 31 mai 18 | vendredi 1 juin 18 |
|-------------------------------------|--|---|--|---|
| 10h30-12h Atelier Form'Equilibre | Heures Gym douce | Heures Méditation en pleine conscience | Heures Mémoire & Chant | Heures Yoga |
| 15h30-17h Atelier Mandalas | Heures Biennale Panoramas : Les Lumineuses ! | Heures Jardinage | Heures Marche douce Parc Palmer | Heures Concours de dictées! |
| lundi 4 juin 18 | mardi 5 juin 18 | mercredi 6 juin 18 | jeudi 7 juin 18 | vendredi 8 juin 18 |
| 10h30-12h Atelier Form'Equilibre | Heures Yoga | Heures Mémoire & Photographie | Heures Music'Hall : Opérette | Heures Danse de salon |
| Heures Jeux de société | Heures Cinéma | Heures Lecture contée | Heures Jardinage | Heures Question pour un champion ! |
| lundi 11 juin 18 | mardi 12 juin 18 | mercredi 13 juin 18 | jeudi 14 juin 18 | vendredi 15 juin 18 |
| 10h30-12h Atelier Form'Equilibre | Heures Atelier sur l'actualité : Lecture du journal | Heures Gym douce | Heures Tai Chi | Heures Sudoku & Mots mêlés |
| 15h30-17h Peinture en musique | Heures Sieste musicale | Heures Sortie : Braderie de vêtements | Heures Atelier du souvenir : mes premières vacances | Heures Thé & Karaoké |
| lundi 18 juin 18 | mardi 19 juin 18 | mercredi 20 juin 18 | jeudi 21 juin 18 | vendredi 22 juin 18 |
| 10h30-12h Atelier Form'Equilibre | Heures Yoga | Heures Gym douce | Heures Atelier Pâtisseries Orientales | 10h30-12h Méditation en pleine conscience |
| 15h30-17h Quizz Culture Générale | Heures Cinéma | Heures Jardinage | Heures Rencontres Poétiques | 15h30-17h Rencontre interconvictionnelle : Goûter oriental |
| lundi 25 juin 18 | mardi 26 juin 18 | mercredi 27 juin 18 | jeudi 28 juin 18 | vendredi 29 juin 18 |
| 10h30-12h Atelier Form'Equilibre | Heures Mémoire & odorat | Heures Danse de salon | Heures Atelier sur l'actualité lecture du journal | Heures Yoga |
| 15h30-17h Atelier Lecture Contée | Heures Atelier d'écriture | Heures Jeux de société | Heures Atelier Bien-Etre | Heures Marche douce |